



恩信

月刊

你要保守你心，勝過保守一切，
因為一生的果效是由心發出。
箴言四章23節

2013.2月創刊

2014.8月刊 第11期

發行：基督教恩信會 發行人：羅世興

地址：台中市西屯區福科路917號 電話：04-24622502 傳真：04-24621456 E-mail: gracegife@gmail.com

焦慮

羅世興【恩信教會牧師】

貼貼地址

是一種危險的詛咒

是一種憂慮、緊張、不安，使人產生危險將近的感覺。

是刺激”人”去尋找幫助。

焦慮與害怕不同，害怕是個人能清楚意識到，並為具體的威脅所產生的一種情緒反應。而焦慮是塵心蒙蔽在的，是現代人的重大疾病之一。

焦慮並非如夏季的雷陣雨，來得快去得也快，而是徘徊不定，隱隱的醞釀，好比綿綿細雨，不斷將我們的心靈滲透。焦慮是我們心裡發出的警報，警告我們要應付危險；也許是害怕失去別人讚賞的威脅，或是害怕失去地位、權勢、失去愛等不安全感的感覺，這一切都在人意識不到的情況下引起焦慮，真正的原因當事者也搞不清楚。

焦慮影響自己的身心，也讓周遭的人受到相當程度的衝擊，在心靈上直接反應於坐立不安、失眠、做惡夢，對於身體的作祟包括心跳加快、血壓升高，情緒則比較容易激動、生氣，對他人產生攻擊行為常以爆發性怒氣或簡意表現出來。於是就會害怕無法掌握人生，注意力不能集中、思路混亂，以致產生恐慌、精神緊張，無法正常的生活，這也正是現代人最需要對峙與克服的。基本上我們的焦慮大都來自內心沒安全感，對世上的人沒有信任，對今日沒有把握，對未來沒有信心。

聖經新約馬太福音六章 34 節『所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。』提出最建設性的教導，幫助人要發覺何種特性來面對焦慮。首先是將未來交給創造的神來為自己安排，就因我們不知明日將如何，為何要將明日會發生或不發生的，提前放置今日來愁悶？其次是把把握現今，人之所以在明日是因先在今日，上帝對每個人都有神聖的安排，你的處境與能力祂豈會不知？天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？第三，人就是需要幫助，焦慮讓我們更難明白，我們是需要幫助的，誰才能幫得上忙呢？真正的幫助就是那位創造的神，且是獨一的神，成熟的體驗就是願意將你的憂慮卸在上帝面前。

如此的說法或許很難讓你走入信心交託的領域，或許無法說服人心須按聖經所說去執行，但我們必須誠實面對人生的焦慮，回到務實的生活，就是『信仰』。

如果我們能讓祂為我們除去衝突，除去不安全感，對損害我們身心的內在焦慮和外在害怕來說，這才是最大的一劑解藥。

聚會時間

- 週日上午 09:30 主日崇拜
兒童主日學
- 週二上午 09:30 姐妹團契
- 晚上 20:00 小組團契 1
- 週三晚上 20:00 禱告會
- 週五早上 09:30 福音小組
- 晚上 20:00 小組團契 2
- 週六下午 15:00 兒童週末營
- 晚上 19:30 學青/
大專團契

歡迎一起來參加聚會

暑期學青福音活動快報

日期：2014年08月21.22.23日（三天二夜）
 地點：基隆1份、金山
 對象：教會團契之青少年（歡迎本教會家長參加）
 活動內容：

街頭福音單張（藉著此一行動訓練學生的動工）、探訪會友的家人、學習個人佈道、教會彼此禱告分享。
 個人攜帶物品：譯者薄長褲、球鞋、水壺、杯子、盥洗用品（牙刷、牙膏、沐浴乳、洗髮精、毛巾）、換洗衣物、拖鞋、健保卡、輕便型內衣、擦汗毛巾、等。



不要猶豫！讓我們直奔天路，去走屬靈人生！



第五季 2014年秋季 兒童週末營

2014.9月20日~12月共十週

活動內容

- 小廚師、手工藝、數獨(2)、童玩。
- 唱詩、節奏讀經、戶外一日遊...

小廚師！ →



手工藝 →

趕快報名！

- * 對象：國小學童
- * 費用：NT.950（含一日遊的交通及保險費）
若於9月06日前報名僅需NT.750
* 全勤學生將得獎學金及2份禮物
- * 時間：逢六下午三點至五點
- * 名額：15位（額滿為止）
- ◎以上皆以繳交報名費，為完成報名手續。
- 報名電話：04-24622502 0933-584900 嘉惠老師

