



恩

# 信月刊

你要保守你心，勝過保守一切，  
因為一生的果效是由心發出。  
箴言四章23節

2013.2月創刊

2014.7月刊 第10期

發行：基督教恩信會 發行人：羅世興

地址：台中市西屯區福科路917號 電話：04-24622502 傳真：04-24621456 E-mail:gracegife@gmail.com

## 漂亮的生氣

江榮仁(新北市教會牧師)

在日常生活中我們難免會生氣的時候，你知道什麼叫做“漂亮的生氣”嗎？我們一起來看看。

### 一、什麼不是“漂亮的生氣”：

1. **不用就裡，反正心煩就生氣。**這是難以掌握的，也是人人都會犯的錯。或因別人的無心之過，或為了和道德無關的錯而生氣。
2. **為無法控制的事而生氣。**氣生了，事情能夠控制，這氣生得才有價值。否則，就沒有價值了！
3. **為別人的錯而生氣。**這可就是處罰自己了！你在錯，應該是你懊惱極了；我沒錯，我悠遊自在，這才是正道。別人不禮貌，若錯不在我，何必放在心上。
4. **生氣之後還是沒用的。**如果我對他生氣一百遍，他就是頑固不改變，這樣我們不改變也是頑固。好像那這把鑰匙開鎖，開了一百次，打不開，我們還那把鑰匙開。

### 二、如何“漂亮的”生氣？

1. 如果生氣的結果是「他生氣得莫名其妙」這就白氣了！要氣得“有名其妙”！在時，要求太多，話太多，別人不知道你的重點。一生氣，嗚！原來你的重點在這裡！
2. **在了解之後再生氣。**不是他脾氣很好，從來不生氣，石頭也從來不生氣，不生悶氣才是。其實，該生氣，就生氣。許多的生氣是沒有了解就生氣。記得在生氣之前先問，我真的了解嗎？等了解之後再生氣也不遲。
3. **我不設身處地想對方的處境、立場嗎？**正如我們要求法官要聽雙方的觀點，這是最基本的態度，不然他就是庸官。如果我們只體貼自己的看法，而不體諒對方的處境與立場，這樣我們也是庸官。正如我們要求法官要聽雙方的觀點，這是最基本的態度，不然他就是庸官。如果我們只體貼自己的看法，而不體諒對方的處境與立場，這樣我們也是庸官。
4. **面對他人的批評論斷時，**許多的生氣在於非常看重別人對我們的批評與論斷。世界上最影響到的人第一名是耶穌，第二名是保羅，幾千年來地球上沒有一刻不在引用他的話。當我們為別人的批評論斷暴跳如雷的時候，他說我被批評論斷是極小的事。他的祕訣都在聖經裡。如此，心靜如水就不是太難的事。

5. **吸取聖經的養分。**聖經說：人在見識就不輕易發怒。常常發怒，不是人、事、物的問題，而是自己有问题。寬恕別人，就是自己的榮耀。

6. **非別的方法代替生氣。**我從來不大聲怒罵小孩子，我只平靜的說「1、2、3」。不輕易的罵，但數到3，不順服一定修理。建立“3”的權威，這種方法很少失效。冷靜，不喊，不叫。我的大聲只為救國救民，為失火，為喊救命才罵。對大人，對別的事，禱告比生氣更有力量。

7. **為正義，為有價值的事情而生氣。**非常愚村”值得為它生氣嗎？值得為它受苦、傷身體嗎？”你以為這樣的生氣如何？例如：為罪生氣，因為愛是不喜歡不義；為別人好而生氣；為自己的不義；為自己不振作而生氣。(續下版)

## 聚會時間

- 週日上午 09:30 主日崇拜  
兒童主日學
- 週二上午 09:30 姐妹團契  
晚上 20:00 小組團契 1
- 週三晚上 20:00 禱告會
- 週五早上 09:30 福音小組  
晚上 20:00 小組團契 2
- 週六下午 15:00 兒童週末營  
晚上 19:30 學青/  
大專團契



空中小姐一般不太容易顯出生氣。氣得漂亮，顯出你的水準；自我形象好，非要求自己，脾氣是可以控制的。有一怒振家聲，一怒平天下，如林肯為奴隸制度而生氣，就是氣得漂亮的典範。我們若能看重神，超越人，便不會輕易發怒，自然少煩惱。

自己常常創造快樂的心情。世界上好壞，美醜，苦樂並存，我們可以決定與那一邊相處。常和真、善、美相處，便較能快樂、知足、感恩，就算生氣也就氣得漂亮。這樣的人到處都有，願你、我都能成爲這樣的一員。

## 暑期學青福音活動快報

日期：2014年08月21、22、23日（三天二夜）

地點：基隆份、金山

對象：教會團契之青少年（歡迎本教會家長參加）

活動內容：

街頭福音單張（藉著此一行動訓練學青的動工）、探訪會友的家人、學習個人佈道、也會彼此禱告分享。

個人攜帶物品：穿著薄長褲、球鞋、水壺、杯子、盥洗用品（牙刷、牙膏、沐浴乳、洗髮精、毛巾）、換洗衣物、拖鞋、健保卡、輕便型雨衣、擦汗毛巾、等。

不要猶豫！讓我們直奔天路，直走屬靈人生！

## 兒童營活動快報



### 心靈的啟示 羅世興【恩信教會牧師】

「誠實」是神賜給人的基本生活條件，是我們對神堅定不移的信心，是待人接物的態度，是我們人生成敗的關鍵。

在我們的心思意念，言行舉止，對神對己、對人對事，都要做一個誠實可靠的人，此一理念，此番心意是眾所皆知的知識和理想，事實上「誠實」待人接物不是一件容易之事。

當我們「誠實」地面對自己時，就會發現那兩種很特別的感覺，一是恐懼、害怕，懼怕發現自己的醜陋，害怕自己不能接受自己的醜陋。二是茫然，使得自己不知如何分辨真正的自己，不能明白自己所想要的或目標為何。這種懼怕與茫然感，會使我們失去自己、於是漸漸退回保守，不再那麼誠實對待自己，因爲這樣會比較好過一點。

「誠實」的本質是要我們能重視生命，使其坦蕩磊落的過一生，誠實的基石在於「愛」，亦建立於神的話語和與神的關係上。正如使徒保羅所提醒「作誠實無滯的人」，是有知識、見識，也能分別是非；是一種持續性之美德，也是人應有的特質；更重要的是建立在主耶穌基督的關係上，否則誠實便成爲殘忍的審判及無知的失落。

唯有我們對自己誠實，才能讓神幫助我們，才可以讓自己成爲他人的祝福，也才可使自己成爲一個真正在生命活動的人。